



## Pinoli sgusciati crudi 250g

Origine: Cina Da consumarsi preferibilmente entro la fine di ottobre 2023

[Read More](#)

**SKU:** PINE

**Price:** €11.50

**Stock:** instock

**Categories:** [Semi oleosi](#)

### Product Description

La Cina è il maggior Paese esportatore di pinoli nel mondo. Anche Pakistan e Russia giocano un ruolo importante nel mercato mondiale. In Europa gli alberi di pino si trovano principalmente nei paesi del Mediterraneo, come Italia, Spagna, Portogallo e Grecia. I pinoli sono situati all'interno delle pigne, quindi costituiscono i semi dell'albero. I pini sono alberi che possono vivere per centinaia di anni, alcuni di essi cominciano a fruttificare dopo alcuni decenni. I pinoli vengono usati nelle insalate e spesso come guarnizione per alcune portate dalle imprese di catering. I pinoli possono essere mangiati al naturale, ma solitamente vengono tostati leggermente prima di consumarli.



## Semi di Canapa decorticati crudi 500g

Origine: Olanda Da consumarsi preferibilmente entro la fine di agosto 2023

[Read More](#)

**SKU:** HEMP

**Price:** €9.00

**Stock:** instock

**Categories:** [Semi oleosi](#)

### Product Description

I semi di canapa derivano dalla Canapa. Questa pianta cresce solo per 1 anno e raggiunge un'altezza fra 1 e 4 metri. Cresce principalmente in Cina e Sudamerica. Cresce anche in Europa,

ma solo sporadicamente. I semi di canapa sono ricchi di proteine e, come altri semi, stanno conoscendo una popolarità sempre maggiore a livello mondiale. I semi di canapa contengono molte fibre e proteine e rientrano perfettamente in un regime alimentare salutare. Questi semi sono conosciuti principalmente da vegetariani e vegani. Spesso vengono utilizzati in aggiunta allo yogurt o ai frullati. In più, i semi di canapa vengono usati anche a livello industriale, come, ad esempio, nella spremitura dell'olio.

---



## Semi di Chia crudi 500g

Origine: Spagna Da consumarsi preferibilmente entro la fine di marzo 2024

[Read More](#)

**SKU:** CHIA

**Price:** €8.00

**Stock:** instock

**Categories:** [Semi oleosi](#)

### Product Description

Per quanto ne sappiamo, le piante di chia provengono dall'America Centrale. Gli abitanti del posto utilizzavano questi semi già prima che Colombo mettesse piede sul continente americano. La pianta del seme di chia è alta circa 1 metro e cresce solo per 1 anno. Negli ultimi anni i consumatori hanno acquisito una crescente familiarità con le proprietà benefiche di questo seme. In questi tempi, i semi di chia sono entrati a far parte degli ingredienti di yogurt, succhi di frutta e frullati. In più, sempre più frequentemente vengono utilizzati dall'industria dei prodotti da forno per pane, biscotti e torte.

---



## Semi di Girasole crudi 500g

Origine: Bulgaria Da consumarsi preferibilmente entro la fine di settembre 2023

[Read More](#)

**SKU:** SUNF

**Price:** €5.50

**Stock:** instock

**Categories:** [Semi oleosi](#)

## Product Description

I semi di girasole hanno raggiunto la popolarità negli ultimi anni. Sono i semi del fiore di girasole. I campi di girasole si trovano in molti Paesi caratterizzati da clima caldo. In Europa, i girasoli crescono principalmente in stati meridionali quali Francia e Spagna. I semi di girasole sono diventati sempre più popolari fra coloro che seguono un regime alimentare sano. Sono spesso usati in aggiunta allo yogurt, ai cereali e al muesli a colazione. Vengono anche utilizzati come guarnizione nelle insalate o dai panifici.

---



## Semi di Lino Dorato crudi 500g

Origine: Regno Unito Da consumarsi preferibilmente entro la fine di ottobre 2023

[Read More](#)

**SKU:** FLAX

**Price:** €5.00

**Stock:** instock

**Categories:** [Semi oleosi](#)

## Product Description

Il maggior produttore ed esportatore di semi di lino è il Canada. Ci sono varietà che producono semi gialli ed altre che producono semi marroni. La fibra di lino viene spesso usata per la produzione di filati ed il seme viene utilizzato come cibo, per estrarne l'olio, ad esempio per estrarne l'olio. Il Benelux e la Germania sono i maggiori importatori di semi di lino in Europa. I semi di lino vengono usati per l'estrazione di olio (olio di semi di lino) e come foraggio per gli animali, ma negli ultimi anni il suo utilizzo da parte dei consumatori e nell'industria dei prodotti da forno è andato aumentando. I semi contengono molta fibra e costituiscono una parte eccellente in un regime alimentare salutare. L'industria dei prodotti da forno utilizza questi semi per il pane, torte ed altri prodotti simili. I consumatori spesso usano i semi nello yogurt e nei frullati.

---





## Semi di Papavero crudi 500g

Origine: Olanda Da consumarsi preferibilmente entro la fine di agosto 2023

[Read More](#)

**SKU:** POPP

**Price:** €7.00

**Stock:** instock

**Categories:** [Semi oleosi](#)

### Product Description

Non si conosce esattamente il luogo d'origine dei semi di papavero, che vengono ricavati dai bulbi del fiore. I semi sono molto nutrienti e contengono molti minerali. È una pianta che cresce solo per 1 anno e si trova in molte zone nel mondo. I fiori di papavero possono essere di diversi colori. Nei paesi dell'Europa settentrionale i semi di papavero sono spesso utilizzati come guarnizione per il pane. In molti Paesi sono usati anche per farcire pane e dolci. In Paesi come la Cina, il seme viene impiegato nella medicina naturale. Si dice che abbia proprietà antiemetiche.



## Semi di Sesamo crudi 500g

Origine: Guatemala Da consumarsi preferibilmente entro la fine di gennaio 2024

[Read More](#)

**SKU:** SESA

**Price:** €6.50

**Stock:** instock

**Categories:** [Semi oleosi](#)

### Product Description

Il seme di sesamo è un seme ben noto a molti. L'origine della pianta che produce questo seme è Africana, ma oggi la maggior parte dei semi in Europa proviene dall'Asia o dal Sud America. Il seme è ricco di olio ed è per questo che viene spesso utilizzato anche per estrarre l'olio. I semi di sesamo contengono molti minerali, tra cui rame, magnesio, fosforo, calcio e zinco. In Europa troviamo spesso questi semi sul pane, ma nelle cucine asiatiche vengono spesso aggiunti anche in vari altri piatti. Pensa ad esempio al sushi. Si consiglia inoltre di aggiungere i semi di sesamo

in un frullato, ad esempio.

---



## Semi di Zucca crudi 500g

Origine: Cina Da consumarsi preferibilmente entro la fine di ottobre 2023

[Read More](#)

**SKU:** PUMP

**Price:** €8.00

**Stock:** instock

**Categories:** [Semi oleosi](#)

### Product Description

La Cina ne è il maggiore esportatore. Ci sono anche esportatori minori, principalmente in America Centrale e Europa orientale. Inutile dire che i semi di zucca contengono molti minerali. Negli ultimi anni i semi di zucca hanno acquisito una sempre maggiore popolarità fra le persone che seguono un regime alimentare sano. Sono spesso usati in aggiunta allo yogurt, ai cereali e al muesli a colazione. Vengono anche utilizzati come guarnizione nelle insalate o dai panifici.

---