Mirtilli Rossi essiccati crudi 500g

Origine: Stati Uniti

Read More

SKU: CRAN

Price: €9.50

Stock: outofstock

Categories: Frutta disidratata

Product Description

I mirtilli rossi crescono principalmente in Canada e Stati Uniti, che ne costituiscono quindi i principali esportatori nel mondo. Questo tipo di mirtillo cresce su una pianta che appartiene alla famiglia delle Ericacee e che può produrre frutti per molto tempo. Le piante crescono meglio sulla torba e/o su terreno sabbioso. Questi arbusti non sono quindi presenti nelle zone tropicali. Ci vogliono circa dai 4 ai 5 anni perché spuntino le prime bacche, che vengono raccolte fra settembre e novembre.

I mirtilli rossi sono efficaci nell’alleviare o prevenire le infiammazioni della vescica. Sono usati ampiamente in vari mix di frutta secca, nei cereali da colazione, nei biscotti e nelle barrette di muesli. Inoltre, il succo di mirtillo rosso è reperibile in qualsiasi supermercato. In breve, si tratta di una bacca versatile che può essere consumata in molti modi.