



Fichi secchi crudi 500g

Origine: Turchia Da consumarsi preferibilmente entro la fine di novembre 2023

[Read More](#)

SKU: FIGS

Price: €9.00

Stock: instock

Categories: [Frutta disidratata](#)

Product Description

La maggior parte dei fichi disponibili sul mercato europeo provengono dalla Turchia. Questo Paese ne è di gran lunga il maggior esportatore. Anche alcuni Paesi del Mediterraneo esportano questo frutto, la Grecia in primis, e, in minor percentuale, l'Italia. Esistono molte varietà di fichi, ma quelle più conosciute sono i Lerida e i Naturals. Al giorno d'oggi, i fichi essiccati sono spesso consumati da coloro che seguono un regime alimentare sano, poiché contengono molte vitamine, minerali ed una straordinaria quantità di fibre. In più, questi frutti vengono sempre più frequentemente utilizzati in varie ricette, marmellata compresa. I fichi hanno preso piede anche nelle lavorazioni alimentari industriali.
