



## Prugne secche crude 500g

Origine: Cile Da consumarsi preferibilmente entro la fine di agosto 2023

[Read More](#)

**SKU:** PRUN

**Price:** €10.00

**Stock:** instock

**Categories:** [Frutta disidratata](#)

### Product Description

Le prugne crescono in molti luoghi diversi in altrettanti paesi diversi. I maggiori esportatori di questo frutto meridionale sono Stati Uniti, Francia e Cile. Come molte altre noci e frutti tropicali, ci vogliono alcuni anni perché il prunus dia frutti. Questo accade dopo circa 5 anni. Dopo che le prugne si sono asciugate, vengono spesso snocciolate. Sono usati per vari scopi ma sono generalmente consumati come spuntino o spesso trasformati in succo. Oltre al sapore dolce, anche le prugne secche sono sicuramente salutari. Ad esempio, contengono molte vitamine e minerali che hanno un effetto positivo sul tratto intestinale.

---